



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

Αρ. Φακ.: Ι.Υ. 21.11.008.05  
Αρ. Τηλ.: 22-605601  
Αρ. Φαξ: 22-605491

ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΚΑΙ  
ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ  
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

12 Μαρτίου 2020

### ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΚΑΤΕΠΕΙΓΟΥΣΑ

Πίνακας Αποδεκτών (Παράρτημα 1)

#### Οδηγίες για τον κορωνοϊό (SARS-CoV-2) σε χώρους εργασίας

Αναφέρομαι στο πιο πάνω θέμα και στην κήρυξη πανδημίας Κορωνοϊού (Covid-19) από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας και επιθυμώ να σας πληροφορήσω τα ακόλουθα:


Η εμφάνιση επιβεβαιωμένων κρουσμάτων Κορωνοϊού (Covid-19) στην Κυπριακή Δημοκρατία είναι πλέον γεγονός και επιβάλλει την εφαρμογή αυξημένων και αυστηρότερων μέτρων από όλους ατομικά και συλλογικά, ούτως ώστε να αποφευχθεί η διασπορά και γρήγορη μετάδοση του ιού.

Βάσει των πιο πάνω, σας επισυνάπτουμε οδηγίες, οι οποίες πρέπει να εφαρμόζονται από το προσωπικό σας, αλλά και οδηγίες που αφορούν την καθαριότητα και απολύμανση των κοινόχρηστων χώρων, με σκοπό την πρόληψη και τον έλεγχο της διασποράς του Κορωνοϊού (Covid-19).

Παράκληση, όπως προβείτε σε άμεσες και κατεπείγουσες ενέργειες για την ενημέρωση του προσωπικού σας, των μελών σας και οποιονδήποτε άλλων υπηρεσιών ή τμημάτων υπάγονται σε σας, με σκοπό την άμεση εφαρμογή των συνημμένων οδηγιών.

Συνιστούμε όπως παρακολουθείτε ανελλιπώς τις εξελίξεις επί του θέματος, οι οποίες είναι διαθέσιμες στον ακόλουθο σύνδεσμο: <https://www.pio.gov.cy/coronavirus/press.html> Υπουργείο Υγείας.

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων για την συνεργασία σας.

  
Δρ Ελιοάβητ Κωνσταντίνου  
Διευθύντρια Ιατρικών Υπηρεσιών  
και Υπηρεσιών Δημόσιας Υγείας

ΚΟΙΝ.: Υπουργό Υγείας  
Μέσω Γενικής Διευθύντριας Υπουργείου Υγείας

«Γιώρκειο», Προδρόμου 1 και Χείλωνος 17, Άγιος Ανδρέας, 1449 Λευκωσία  
Τηλ. 22-605601, 22-605603 Φαξ. 22-605491

Πίνακας Αποδεκτών (Παράρτημα 1)

Υπουργείο Άμυνας	Υπουργείο Γεωργίας, Αγροτικής Ανάπτυξης και Περιβάλλοντος
Υπουργείο Δικαιοσύνης και Δημοσίας Τάξεως	Υπουργείο Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας
Υπουργείο Εξωτερικών	Υπουργείο Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων
Υπουργείο Εσωτερικών	Υπουργείο Οικονομικών
Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού	Υπουργείο Μεταφορών, Επικοινωνιών και Έργων
Ίδρυμα Προώθησης Έρευνας	Κέντρο Ερευνών και Ανάπτυξης Κύπρου
Κυπριακός Οργανισμός Τουρισμού	Ραδιοφωνικό Ίδρυμα Κύπρου
Κυπριακός Οργανισμός Αθλητισμού	Θεατρικός Οργανισμός Κύπρου
Κυπριακό Πρακτορείο Ειδήσεων	Αρχή Ραδιοτηλεόρασης Κύπρου
Αρχή Ηλεκτρισμού Κύπρου	Αρχή Λιμένων Κύπρου
Υδατοπρομήθεια Κύπρου	Συμβούλιο Αποχετεύσεων όλων των Επαρχιών Κύπρου
Οργανισμός Χρηματοδοτήσεως Στέγης	Κυπριακός Οργανισμός Ανάπτυξης Γης
Συμβούλιο Εγγραφής και Ελέγχου Εργοληπτών	Χρηματιστήριο Αξιών Κύπρου
Δήμος Επαρχίας Λευκωσίας	Δήμος Επαρχίας Λεμεσού
Δήμος Επαρχίας Λάρνακας	Δήμος Επαρχίας Αμμοχώστου
Δήμος Επαρχίας Κερύνειας	Δήμος Επαρχίας Πάφου
Εταιρεία Υδρογονανθράκων Κύπρου	Δημόσια Εταιρεία Φυσικού Αερίου
Κυπριακός Οργανισμός Διαχείρισης Αποθεμάτων Πετρελαιοειδών	Κυπριακός Οργανισμός Προσέλκυσης Επενδύσεων
Ρυθμιστική Αρχή Ενέργειας Κύπρου	Επιτροπή Προστασίας του Ανταγωνισμού
Ομοσπονδία Συνδέσμων Εργολάβων Οικοδομών Κύπρου	Παγκύπριος Σύνδεσμος Επιχειρηματιών Ανάπτυξης Γης & Οικοδομών
Ομοσπονδία Σωματείων Εργολάβων Ηλεκτρολόγων Κύπρου	Παγκύπριος Σύνδεσμος Επιχειρήσεων Πληροφορικής
Παγκύπριος Σύνδεσμος Ιδιοκτητών Πλυντηρίων Αυτοκινήτων	Σύνδεσμος Εγκεκριμένων Λογιστών Κύπρου
Παγκύπριος Σύνδεσμος Ξενοδόχων	Ομοσπονδία Συνδέσμων Ιδιοκτητών Κέντρων Αναψυχής

«Γιώρκειο», Προδρόμου 1 και Χείλωνος 17, Άγιος Ανδρέας, 1449 Λευκωσία  
 Τηλ. 22-605601, 22-605603 Φαξ. 22-605491



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ  
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ  
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

**Οδηγίες για αντιμετώπιση για τα θέματα κορωνοϊού (SARS-CoV-2) σε  
χώρους εργασίας**

Αναφερόμαστε στο πιο πάνω θέμα και στην συρροή κρουσμάτων πνευμονίας στην πόλη Wuhan, επαρχία Hubei, στην Κίνα τα οποία οφείλονται στο νέο στέλεχος κορωνοϊού (SARS-CoV-2) και σας πληροφορούμε τα ακόλουθα.

Οι κορωνοϊοί είναι μια μεγάλη οικογένεια ιών που αναγνωρίστηκαν στα μέσα της δεκαετίας του '60 και μπορούν να προκαλέσουν νόσο σε ανθρώπους και σε διάφορα ζώα (συμπεριλαμβανομένων θηλαστικών και πουλιών). Στους ανθρώπους μπορούν να προκαλέσουν από λιγότερο σοβαρή ασθένεια, όπως το κοινό κρυολόγημα, μέχρι και πιο βαριά νόσο όπως πνευμονία.

Τα συμπτώματα της λοίμωξης από το νέο κορωνοϊό περιλαμβάνουν κυρίως πυρετό, βήχα και αναπνευστική δυσχέρεια με αλλοιώσεις και στους δύο πνεύμονες.

Σε ότι αφορά την αντιμετώπιση ύποπτου κρούσματος κορωνοϊού σε χώρο εργασίας η ενημέρωση του προσωπικού και η προμήθεια προστατευτικού υλικού συμβάλλουν στην οργανωμένη και ψύχραιμη αντιμετώπιση και στην αποφυγή δημιουργίας καταστάσεων πανικού. Ο έγκαιρος σχεδιασμός και η αποτελεσματική πρόληψη και ενημέρωση θα διασφαλίσει την υγείας των επισκεπτών και του προσωπικού, αλλά και τη διατήρηση της εύρυθμης λειτουργίας του γραφείου.

Υποπτο κρούσμα θεωρείται ένα άτομο που:

Έχει ταξιδέψει σε περιοχές όπου θεωρείται ότι υπάρχει συνεχιζόμενη μετάδοση λοίμωξης από κορωνοϊό SARS-CoV-2 στην κοινότητα. Παρακαλώ παρακολουθείτε τα δελτία τύπου του Υπουργείου Υγείας για ενημέρωση των χωρών.

**ΚΑΙ ΕΠΙΠΛΕΟΝ**

έχει συμπτώματα λοίμωξης αναπνευστικού όπως πυρετό, βήχα και αναπνευστική δυσχέρεια.

Με βάση τα πιο πάνω, όλα οι εργασιακοί χώροι θα πρέπει να τύχουν ενημέρωσης και να λαμβάνουν προληπτικά μέτρα ως ακολούθως:

1. Σε όλους τους χώρους των γραφείων να υπάρχει καλός εξαερισμός, καθώς και εύκολη πρόσβαση σε τρεχούμενο νερό και σαπούνι, ώστε να τηρούνται οι κανόνες υγιεινής.

2. Συχνό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό. Αν τα χέρια δεν είναι εμφανώς λερωμένα, μπορεί να χρησιμοποιηθεί εναλλακτικά αλκοολούχο διάλυμα (πχ οινόπνευμα 70°C). Η χρήση γαντιών δεν υποκαθιστά το πλύσιμο των χεριών.
3. Καθαρισμός και απολύμανση τακτικά, επιφανειών, πόμολων και πάγκων εργασίας.
4. Καλός και συχνός αερισμός του χώρου εργασίας μας.
5. Κάλυψη του στόματος και της μύτης με χαρτομάντηλο κατά το βήχα ή φτέρνισμα
6. Αποφυγή επαφής των χεριών με στόμα, μύτη ή μάτια για πρόληψη διασποράς μικροβίων
7. Αποφυγή στενής επαφής (απόσταση 1-2 μέτρα) με άτομα που έχουν συμπτώματα του αναπνευστικού.
8. Να λαμβάνεται μέριμνα, ώστε να υπάρχει άμεσα προσβάσιμο στον εργασιακό χώρο επαρκές αναλώσιμο υλικό για την πρόληψη των λοιμώξεων όπως θερμομέτρα, απλές χειρουργικές μάσκες, γάντια μιας χρήσης, σακούλες απορριμμάτων, υγρά καθαρισμού επιφανειών.

Σε περίπτωση που διαπιστωθεί ύποπτο κρούσμα, το προσωπικό θα πρέπει να διατηρήσει την ψυχραιμία του και να ενημερώσει άμεσα την γραμμή του πολίτη της Υπηρεσίας Ασθενοφόρων στο τηλέφωνο 1420 (24ωρο) δίνοντας τις πιο κάτω πληροφορίες:

1. Όνομα και Επίθετο εργαζομένου
2. Χώρα Προέλευσης
3. Συμπτώματα εργαζομένου
4. Διεύθυνση εργασιακού χώρου

Κατά την παρουσία του ασθενούς στον εργασιακό χώρο και μέχρι την μεταφορά του σε Ιατρικό Κέντρο, θα πρέπει:

1. Να απομονωθεί ο εργαζόμενος από τους άλλους εργαζομένους.
2. Αν εμφανίζει συμπτώματα λοίμωξης αναπνευστικού (πυρετό και βήχα ή δύσπνοια) χορηγείται άμεσα απλή χειρουργική μάσκα και χαρτομάντηλα.
3. Αν υπάρχει συνάδελφος του εργαζομένου, που επιθυμεί να μείνει κοντά του για να τον φροντίζει, πρέπει να χορηγηθεί σε αυτόν απλή χειρουργική μάσκα και να του συστήθει να πλένει τα χέρια του, κάθε φορά που έρχεται

σε επαφή με εκκρίσεις του εργαζομένου (π.χ. σάλιο) και οπωσδήποτε πριν αγγίξει το πρόσωπό του ή φάει ή πει.

4. Δώστε στο υπόλοιπο προσωπικό την οδηγία να αποφεύγεται η είσοδος στο χώρο του εργαζομένου.
5. Ο χρησιμοποιημένος προστατευτικός εξοπλισμός (απλή χειρουργική μάσκα, γάντια) πρέπει να απορρίπτεται σε κάδο και σε καμία περίπτωση να μην ξαναχρησιμοποιείται.
6. Μετά την απόρριψη του προστατευτικού εξοπλισμού πρέπει τα χέρια να πλένονται καλά με νερό και σαπούνι. Τονίζεται ότι η χρήση γαντιών δεν υποκαθιστά το πλύσιμο των χεριών, το οποίο και αποτελεί σημαντικότερο μέσο πρόληψης.
7. Όλες οι ενέργειες θα πρέπει να γίνονται με ψυχραιμία, με ηρεμία και με σεβασμό στα προσωπικά δεδομένα του εργαζομένου.

Σε περίπτωση μεταφοράς του εργαζομένου θα πρέπει να γίνει καθαριότητα και απολύμανση του χώρου εργασίας ως περιγράφεται στο έντυπο για τον περιβαλλοντικό καθαρισμό (απολύμανση) μη υγειονομικών μονάδων που έχουν εκτεθεί στον κορωνοϊό.

Παρακαλώ όπως ενημερώσετε σχετικά όλα τα μέλη σας και ελπίζω στην συνεργασία όλων των εμπλεκομένων.

Ιατρικές Υπηρεσίες και Υπηρεσίες Δημόσιας Υγείας, Υπουργείο Υγείας  
10.03.2020

## Ενημέρωση για τον περιβαλλοντικό καθαρισμό (απολύμανση) μη υγειονομικών μονάδων που έχουν εκτεθεί στον κορωνοϊό COVID 19.

Οι Υγειονομικές Υπηρεσίες επιθυμούν να πληροφορήσουν τους πολίτες τα ακόλουθα:

### COVID-19

Η τρέχουσα επιδημία λοίμωξης COVID-19 προκαλείται από το νέο κορωνοϊό SARS-CoV-2, που ανήκει στην οικογένεια των *Coronaviridae*, μία μεγάλη οικογένεια RNA ιών. Οι κορωνοϊοί μεταδίδονται κυρίως μέσω μεγάλων αναπνευστικών σταγονιδίων και επαφής, αλλά ενδεχομένως να υπάρχουν και άλλοι τρόποι μετάδοσης.

Ο χρόνος επιβίωσης και οι συνθήκες που επηρεάζουν την επιβίωση του SARS-CoV-2 στο περιβάλλον είναι αυτή τη στιγμή άγνωστες. Σύμφωνα όμως με μελέτες που εκτιμούν την σταθερότητα άλλων κορωνοϊών, εκτιμάται ότι ο SARS-CoV-2 μπορεί να επιβιώσει αρκετές ημέρες στο περιβάλλον πάνω σε διαφορετικές επιφάνειες.

### Οδηγίες απολύμανσης

Λόγω της πιθανής επιβίωσης του ιού SARS-CoV-2 στο περιβάλλον για αρκετές ημέρες, οι χώροι και οι περιοχές που έχουν πιθανά μολυνθεί από τον ιό πρέπει να απολυμαίνονται πριν την επαναχρησιμοποίησή τους. Παρ' ότι δεν υπάρχουν ακόμα επαρκή δεδομένα για την αποτελεσματικότητα των διάφορων απολυμαντικών μέσων κατά του συγκεκριμένου ιού, είναι απαραίτητη η χρήση προϊόντων που περιέχουν αντιμικροβιακούς παράγοντες αποτελεσματικούς κατά των κορωνοϊών.

Αρκετοί αντιμικροβιακοί παράγοντες έχουν ελεγχθεί κατά διαφόρων κορωνοϊών (Πίνακας 1). Κάποια από τα ενεργά συστατικά, π.χ. το υποχλωριώδες νάτριο (που περιέχεται στην οικιακή χλωρίνη) και η αιθανόλη, χρησιμοποιούνται ευρέως σε μη υγειονομικές και μη εργαστηριακές μονάδες.

**Πίνακας 1. Αντιμικροβιακοί παράγοντες με αποτελεσματικότητα κατά διαφόρων κορωνοϊών**

Αντιμικροβιακός παράγοντας	Συγκέντρωση	Ελεγχόμενος κορωνοϊός
Αιθανόλη	70%	HCoV-229E, MHV-2, MHV-N, CCV, TGEV

Υποχλωριώδες νάτριο	0.1-0.5% 0.05-0.1%	HCoV-229E SARS-CoV
Ιωδιούχος παβιδόνη	10% (1%)	HCoV-229E
Γλουτεράλδεϋδη	2%	HCoV-229E
Ισοπροπανόλη	50%	MHV-2, MHV-N, CCV
Χλωριούχο βενζαλκόλιο	0.05%	MHV-2, MHV-N, CCV
Χλωριώδες νάτριο	0.23%	MHV-2, MHV-N, CCV
Φορμαλδεϋδη	0.7%	MHV-2, MHV-N, CCV

Παρόλο που δεν υπάρχουν δεδομένα για την αποτελεσματικότητα των παραπάνω αντιμικροβιακών παραγόντων κατά του συγκεκριμένου ιού SARS-CoV-2, προτείνεται η χρήση 0.1% υποχλωριώδους νατρίου (αραίωση 1:50 αν χρησιμοποιείται οικιακή χλωρίνη αρχικής συγκέντρωσης 5%) μετά από τον καθαρισμό με ουδέτερο απορρυπαντικό. Για επιφάνειες που είναι πιθανόν να καταστραφούν από τη χρήση υποχλωριώδους νατρίου, είναι απαραίτητη η χρήση αιθανόλης με συγκέντρωση 70% κατόπιν του καθαρισμού με ουδέτερο απορρυπαντικό.

Ο καθαρισμός πρέπει να γίνεται χρησιμοποιώντας τον κατάλληλο προστατευτικό ατομικό εξοπλισμό. Πρέπει να ακολουθείται ο σωστός τρόπος εφαρμογής και απόρριψης του εξοπλισμού. Επισυνάπτεται έντυπο για την ορθολογική χρήση του Ατομικού Προστατευτικού Εξοπλισμού (ΑΠΕ).

Ο απορριπτόμενος εξοπλισμός πρέπει να αντιμετωπίζεται ως πιθανό μολυσματικό υλικό και να απορρίπτεται σύμφωνα με την εθνική νομοθεσία. Εφόσον χρησιμοποιηθεί προστατευτικός εξοπλισμός που δεν είναι μίας χρήσης, επιβάλλεται η απολύμανσή του με τα κατάλληλα απολυμαντικά (π.χ. 0.1% υποχλωριώδες νάτριο ή 70% αιθανόλη) μετά από κάθε χρήση. Στην περίπτωση που χρησιμοποιηθούν άλλα απολυμαντικά, πρέπει να ακολουθούνται οι οδηγίες του κατασκευαστή. Κατά τη χρήση των απολυμαντικών πρέπει ο χώρος να είναι καλά αεριζόμενος.

Ο προστατευτικός ατομικός εξοπλισμός περιλαμβάνει:

- Μάσκες υψηλής αναπνευστικής προστασίας FFP2 ή FFP3
- Προστατευτικά γυαλιά
- Προστατευτική φόρμα, αδιάβροχη, με μακριά μανίκια, μίας χρήσης
- Γάντια μίας χρήσης

Όλες οι επιφάνειες που έχουν ενδεχομένως μολυνθεί, όπως τοίχοι και παράθυρα, η λεκάνη της τουαλέτας και οι επιφάνειες του μπάνιου, πρέπει να



καθαρίζονται προσεκτικά. Όλα τα υφάσματα (κουρτίνες, σεντόνια, κλπ) πρέπει να πλένονται με καυτό νερό (90°C) και προσθήκη απορρυπαντικού. Εάν κάτι τέτοιο δεν είναι εφικτό λόγω της φύσης των υφασμάτων, θα πρέπει να χρησιμοποιούνται ειδικά προϊόντα που περιέχουν υποχλωριώδες νάτριο ή απολυμαντικά μέσα ειδικά για τα υφάσματα αυτά.

### **Διευκρινήσεις σχετικά με την εφαρμογή της απολύμανσης**

Οι διευκρινήσεις αφορούν τον καθαρισμό και την απολύμανση σχολείων/πανεπιστημίων, χώρων εργασίας, δωματίων ξενοδοχείων, χώρων αναμονής, μαθητικών/φοιτητικών εστιών και οικοτροφείων όπου έχει παραμείνει για κάποιο χρόνο ύποπτο ή επιβεβαιωμένο κρούσμα λοίμωξης COVID-19.

Οι δημόσιοι χώροι από όπου έχει απλώς περάσει το συμπτωματικό άτομο, όπως οι διάδρομοι, συστήνεται να καθαρίζονται σύμφωνα με τις συνήθειες διαδικασίες καθαρισμού του φορέα και πάντα σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή του απορρυπαντικού/απολυμαντικού και τη σχετική εθνική νομοθεσία.

Οι επιφάνειες με τις οποίες έχει έρθει σε επαφή το συμπτωματικό άτομο θα πρέπει να πλένονται και να απολυμαίνονται σύμφωνα με τις παραπάνω οδηγίες. Αυτές οι επιφάνειες περιλαμβάνουν:

- αντικείμενα που είναι εμφανώς λερωμένα/μολυσμένα με σωματικά υγρά
- όλες τις επιφάνειες που έχουν πιθανώς μολυνθεί όπως μπάνια, τουαλέτες, πόμολα, τηλέφωνα, θρανία, υπολογιστές κ.α.

Για τον καθαρισμό και την απολύμανση όλων των σκληρών επιφανειών, των πατωμάτων, των καρεκλών, των πόμολων, κ.α., πρέπει να χρησιμοποιούνται πανάκια/υφάσματα μίας χρήσης ή χαρτί καθαρισμού καθώς και σφουγγαρίστρες με αποσπώμενες κεφαλές. Τα πανάκια/υφάσματα, το χαρτί και οι κεφαλές από τις σφουγγαρίστρες θα πρέπει να απορρίπτονται μετά από κάθε χρήση σε ειδικές σακούλες και να αντιμετωπίζονται ως μολυσματικά απόβλητα στην περίπτωση που ο καθαρισμός αφορά χώρους από όπου έχει περάσει επιβεβαιωμένο κρούσμα. Πρέπει να αποφεύγεται το πιτσίσισμα και ο ψεκασμός κατά τη διάρκεια του καθαρισμού και της απολύμανσης.

Στην περίπτωση που κάποια αντικείμενα δεν μπορούν να καθαριστούν, πλυθούν ή/και απολυμανθούν όπως περιγράφεται παραπάνω, όπως π.χ. έπιπλα επικαλυμμένα με ταπετσαρία ή στρώματα, μπορεί να χρησιμοποιηθεί καθαρισμός με ατμό.



Παρ' ότι είναι ακόμα άγνωστο σε ποιο χρονικό σημείο μηδενίζεται ο κίνδυνος μετάδοσης της λοίμωξης από το περιβάλλον, εκτιμάται ότι αυτός θα μειωθεί με την πάροδο του χρόνου. Μελέτες που έχουν γίνει με τους ιούς SARS-CoV και MERS-CoV δείχνουν ότι, στις περισσότερες περιπτώσεις, ο κίνδυνος είναι πιθανό να μειωθεί σημαντικά μέσα σε 72 ώρες. Για τον λόγο αυτό, αν είναι εφικτό, συστήνεται να γίνει ο καθαρισμός 72 ώρες μετά από την παρουσία του πιθανού ή επιβεβαιωμένου κρούσματος στο χώρο, γιατί το ιικό φορτίο αναμένεται ότι θα έχει μειωθεί σημαντικά μέσα σε αυτό το χρονικό διάστημα.

Συστήνεται να κρατούνται τα στοιχεία επικοινωνίας του προσωπικού καθαριότητας στις περιπτώσεις πιθανού ή επιβεβαιωμένου κρούσματος, για πιθανή ιχνηλάτηση επαφών και παρακολούθηση για 14 ημέρες μετά τον καθαρισμό.

## Βιβλιογραφία

European Center for Disease Prevention and Control. Interim guidance for environmental cleaning in non-healthcare facilities exposed to SARS-CoV-2. ECDC: Stockholm; 2020.

COVID-19: guidance for educational settings, updated 28 February 2020, Department of Education and Public Health England, <https://www.gov.uk/government/publications/guidance-to-educational-settings-about-covid-19/guidance-to-educational-settings-about-covid-19#section-13>.

COVID-19: decontamination in non-healthcare settings, published 26 February 2020, Public Health England, <https://www.gov.uk/government/publications/covid-19-decontamination-in-non-healthcare-settings/covid-19-decontamination-in-non-healthcare-settings>.



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ  
ΚΑΙ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ορθολογική χρήση Ατομικού Προστατευτικού Εξοπλισμού εξοπλισμού για τη λοίμωξη COVID-19

Το παρόν έγγραφο βασίζεται στις συστάσεις του ΠΟΥ για την ορθολογική χρήση του Ατομικού Προστατευτικού Εξοπλισμού (ΑΠΕ), ο οποίος περιλαμβάνει γάντια, χειρουργικές μάσκες, προστασία ματιών (προστατευτικά γυαλιά / ασπίδα προσώπου), ρόμπες, και μάσκες υψηλής αναπνευστικής προστασίας (FFP2 και FFP3).

**Φροντίδα ασθενών-Έλεγχος επιβατών στα σημεία εισόδου-Ομάδες δράσης στην κοινότητα**

Το είδος ΑΠΕ που απαιτείται κατά τη φροντίδα ασθενών εξαρτάται από το περιβάλλον παροχής υπηρεσιών υγείας, και τις διαδικασίες- δραστηριότητες στις οποίες θα προβεί το προσωπικό. Η επιλογή ΑΠΕ που απαιτείται ανάλογα με τις παραμέτρους αυτές αναγράφεται στον πιο κάτω πίνακα. Οδηγίες για τη χρήση ΑΠΕ κατά την ενδοσκομοεική περίθαλψη και στην πρωτοβάθμια φροντίδας υγείας περιλαμβάνονται σε ξεχωριστές κατευθυντήριες οδηγίες.

Επίπεδο	Παράγοντες	Απαιτούμενη ΑΠΕ	Προστατευτικό
Αίθουσα αναμονής στο ΤΑΕΠ	Ασθενείς με συμπτώματα από το αναπνευστικό σύστημα	Οποιαδήποτε	Χειρουργική μάσκα στον ασθενή Άμεση τοποθέτηση του ασθενή σε δωμάτιο απομόνωσης ή ξεχωριστή περιοχή μακριά από τους υπόλοιπους. Εάν δεν είναι εφικτό, τήρηση απόστασης τουλάχιστον 1 μέτρου από άλλους ασθενείς Αν θα αξιολογηθεί από επαγγελματία υγείας στο χώρο απομόνωσης εφαρμογή γαντιών, ρόμπας, FFP3, προστασία ματιών
	Ασθενείς χωρίς συμπτώματα από το αναπνευστικό σύστημα	Οποιαδήποτε	Δεν απαιτείται ΑΠΕ

Χώροι Διοίκησης	Όλο το προσωπικό	Διοικητικές διαδικασίες	Δεν απαιτείται ΑΠΕ
Τriage	Επαγγελματίες υγείας	Προκαταρκτική εξέταση χωρίς άμεση επαφή <sup>§</sup>	Απόσταση τουλάχιστον ενός μέτρου Δεν απαιτείται ΑΠΕ
	Ασθενείς με συμπτώματα από το αναπνευστικό	Οποιαδήποτε	Απόσταση τουλάχιστον ενός μέτρου από άλλους Χειρουργική μάσκα αν είναι ανεκτή
	Ασθενείς χωρίς συμπτώματα από το αναπνευστικό σύστημα	Οποιαδήποτε	Δεν απαιτείται ΑΠΕ
<b>Είδη εργασιών</b>			
Χώροι Διοίκησης	Όλο το προσωπικό	Οποιαδήποτε	Δεν απαιτείται ΑΠΕ
Χώρος ελέγχου επιβατών	Προσωπικό	Πρώτη επαφή χωρίς άμεση επικοινωνία §	Απόσταση τουλάχιστον ενός μέτρου Δεν απαιτείται ΑΠΕ
	Προσωπικό	Δεύτερη επαφή (συνέντευξη με επιβάτες για λήψη ταξιδιωτικού ιστορικού και διερεύνηση για την παρουσία κλινικών συμπτωμάτων)	Χειρουργική μάσκα Γάντια
	Καθαρίστριες/τές	Καθαρισμός του χώρου ελέγχου επιβατών	Χειρουργική μάσκα Ρόμπα Γάντια υψηλής αντοχής Πρόστασία των ματιών (εάν ο χώρος είναι εμφανώς λερωμένος με βιολογικά υλικά) Μπότες ή κλειστά παπούτσια εργασίας
Περιοχή προσωρινής απομόνωσης	Επαγγελματίες υγείας	Παροχή βοήθειας για τη μεταφορά σε χώρο παροχής υπηρεσιών υγείας	FFP3 Ρόμπα Γάντια Πρόστασία ματιών
	Καθαρίστριες/τές	Καθαρισμός της περιοχής απομόνωσης	FFP3 Ρόμπα Γάντια υψηλής αντοχής Πρόστασία των ματιών Μπότες ή κλειστά παπούτσια εργασίας

Ασθενοφόρο/ όχημα μεταφοράς Άτομο ύποπτο για COVID-19	Επαγγελματίες υγείας	Μεταφορά ύποπτων περιστατικών για λοίμωξη COVID-19 σε κέντρο παροχής υπηρεσιών υγείας	FFP3 Ρόμπες Γάντια Προστασία ματιών
	Οδηγός	Συμμετέχει μόνο στην οδήγηση του οχήματος και η καμπίνα οδήγησης είναι ξεχωριστή από το χώρο όπου βρίσκεται ο ασθενής	Απόσταση τουλάχιστον ενός μέτρου Δεν απαιτείται ΑΠΕ
		Βοήθεια στην επιβίβαση-αποβίβαση του ασθενή	FFP3 Ρόμπες Γάντια Προστασία ματιών
	Άτομο ύποπτο για λοίμωξη COVID-19	Μεταφορά σε χώρο παροχής υπηρεσιών υγείας	Χειρουργική μάσκα αν είναι ανεκτή
	Προσωπικό	Καθαρισμός μετά τη μεταφοράς του ασθενή σε χώρο παροχής υπηρεσιών υγείας	FFP3 Ρομπά Γάντια υψηλής αντοχής Προστασία των ματιών Μπότες ή κλειστά παπούτσια εργασίας
<b>Ομάδες υψηλής απινευσίας επάρκειας στην κοινότητα</b>			
Κοινότητα		Συνέντευξη ύποπτου περιστατικού λοίμωξης COVID-19 ή των επαφών επιβεβαιωμένου περιστατικού	Χωρίς ΑΠΕ, εάν γίνεται εξ αποστάσεως (π.χ. τηλέφωνο ή βίντεο διάσκεψη).
		Προσωπική συνέντευξη ύποπτων περιστατικών λοίμωξης COVID-19 ή ασυμπτωματικών ατόμων που έχουν έρθει σε επαφή με επιβεβαιωμένα περιστατικά λοίμωξης COVID-19	FFP3 Ρόμπες Γάντια Προστασία ματιών

§ Περιλαμβάνει θερμομέτρηση χωρίς επαφή, θερμικές κάμερες και αρχική συνέντευξη με απόσταση τουλάχιστον ενός μέτρου.

### Χειρισμός φορτίων/ εμπορευμάτων από τις πληγείσες χώρες

Κατά τη διάρκεια χειρισμού φορτίων από και προς στις χώρες με περιστατικά λοίμωξης COVID-19:

- ΔΕ συνιστάται η χρήση μάσκας (οποιοδήποτε τύπου)
- ΔΕΝ απαιτείται η χρήση γαντιών εκτός εάν πρόκειται για προστασία έναντι μηχανικών κινδύνων όπως ο χειρισμός τραχειών επιφανειών.
- Η χρήση γαντιών ΔΕΝ αντικαθιστά την ανάγκη για εφαρμογή υγιεινής των χεριών, η οποία πρέπει να είναι συχνή
- Για την απολύμανση των εμπορευμάτων ή των παλετών, δεν απαιτείται ΑΠΕ πέραν αυτού που απαιτείται συνήθως. Μέχρι σήμερα δεν υπάρχουν επιδημιολογικά δεδομένα που να υποδηλώνουν ότι η επαφή με προϊόντα που αποστέλλονται από τις χώρες με περιστατικά λοίμωξης COVID-19, ήταν πηγή μετάδοσης του νέου κορωνοϊού στον άνθρωπο.